

院内誌「ほっとeye通信」の発行にあたって

この度は、大塚眼科院内誌「ほっとeye通信」がめでたく発行の運びとなりました。以前より院内誌をつくりたいと考えていましたが、なかなか実行できませんでした。しかし、昨年副院長として就任した野田佳宏先生が中心となり、今年1月広報部編集委員が結成され、念願かなって創刊号が出来上がりました。

大塚眼科は、平成2年に開業し、平成21年に新築移転しました。今年で21年目を迎えます。この間における眼科の進歩は、目を見張るものがあります。たとえば、白内障手術の場合、20年以上前までは、術後は分厚いレンズの眼鏡で矯正していました。しかし、その後眼内レンズ（人工水晶体）が出現し、見え方が飛躍的に向上しました。最近では、遠くも近くもはっきり見える多焦点眼内レンズが登場し、つい最近では、乱視が取れる眼内レンズも出てきました。

また、加齢黄斑変性という病気は、20年以上前までは治療できませんでした。最近では、ある種の薬やレーザー照射で治療ができるようになりました。また、黄斑円孔や黄斑上膜といった疾患も昔は治療をしていませんでしたが、10年前より積極的に硝子体手術が行われるようになり、視力の改善が可能になりました。

検査の面では、網膜の内部や外部の細かい組織を画像で見ることができる、まさに画期的な医療機器“光干渉断層計（OCT）”が出現しました。これにより診断技術は格段に上がりました。今回、この創刊号に野田先生がOCTをわかりやすく解説しています。

この20年間における眼科医療の進歩はめざましく、この院内誌「ほっとeye通信」で、このようなホットな情報を随時取り上げ、皆様方に発信していきたいと考えております。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

院長 大塚 慎一 記



大塚 慎一

1979年久留米大学医学部卒業。
久留米大学医学部眼科学教室入局。
宮崎県立日南病院、緒方町国保総合
病院眼科部長を経て、1990年大分
市に医療法人大塚眼科医院開業。
2009年5月隣接地に新築移転し、
現在に至る。



旧診療所



2009年 新築の新診療所



吹き抜け待合室

眼底3次元画像解析装置 OCT

眼科診療を大きく変えた画期的検査機器

最近の眼科診療を一番変えたのが、OCT（光干渉断層計）と呼ばれる装置ではないかと思います。この装置は眼底（眼の奥）を立体的に観察・記録するための検査機器です。眼球は直径2.5cmほどの球体で、そのうち光を感じる「網膜」と言われる神経の膜は厚さが0.3mm～0.4mmほどしかありません。その薄い「網膜」のわずかな異常で私たちの視機能は大きく損なわれてしまいます。以前より超音波（エコー）や放射線CTなどで眼の断面を捉える検査がありましたが、それらは“網膜がそこにある”ということがやっとわかるかどうかという程度でした。それに対してOCTは網膜が「ある」だけでなく、更に細かい網膜の層構造までも明瞭に描出してしまうのです！

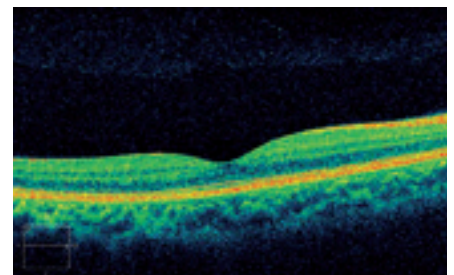


眼底写真との違い

健康診断などで用いられる眼底カメラが主に網膜全体を「面（2次元）」で捉えるのに対して、OCTでは網膜を「立体（3次元）」で捉えるのが大きな違いです。OCTでは網膜の断面を拡大して撮影したり、網膜の厚さを正確に測定したり、眼底写真ではなかなかわからなかった浮腫（むくみ）や神経線維の減少などの網膜の異常が発見できるようになりました。

眼の病気の診断・治療に！早期発見に！

OCTにより、緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性といった失明につながる眼の病気を早期より正確に診断し、治療方針の決定が可能になりました。当院では2008年より第3世代OCTであるZeiss社のCirrus HD-OCTを国内で最初に導入し、数多くの患者さまに実際使用しております。



（正常眼のOCTによる断層像）

撮影は数秒で終了♪

OCTの撮影はアゴを台に乗せた後、数秒で終了します。しかもほとんどまぶしくありません。薬も使いませんので、とても手軽に、安全に検査を行うことができます。ご興味のある方、実際に検査をご希望の方は医師・スタッフまでお声をおかけください。

（文責 野田 佳宏）

視能訓練士（ORT：orthoptist）について

視能訓練士法に基づく国家資格をもった眼科専門の医療技術者です。

高校卒業後に大学や専門学校で眼科学／視覚生理学／眼科薬理学／脳神経学／神経眼科学など眼科に関する全ての専門分野を学び、眼科医の指示の下、眼科一般検査、手術前検査、造影検査を含む特殊検査、訓練などを業務としています。

具体的には、白内障手術前の諸検査、緑内障の視野検査、眼底出血では眼底写真や網膜の断層撮影、糖尿病網膜症では蛍光眼底造影検査などです。

また小児の視力管理として学校検診へ同行し視力障害となる屈折異常（遠視など）を確認し、メガネ処方や視力向上の訓練を行います。高齢者では低視力者へのリハビリ（ルーペや拡大読書器の選定・使用方法の説明）も大切な業務で、視覚障害者施設とのパイプ役となり適切な情報提供も行っています（ロービジョンケア）。

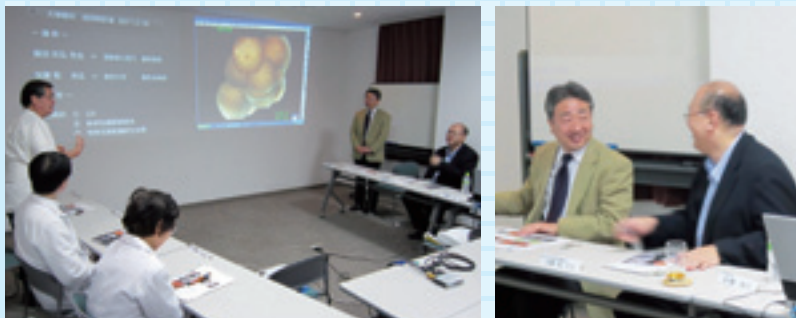
以上 視能訓練士が行う検査の一部をご紹介します。専門知識に基づき様々な検査機器を用いて、医師の診断の手助けとなるような検査結果を出し、眼科診療（診断と治療）において患者様と医師の架け橋となるべく働いています。

（視能訓練士 主任 後藤 禎久）

症例検討会の様子

平成23年2月18日、当院にて東京大学の加藤聡准教授の定例

の糖尿病網膜症の症例検討会がありました。今回は福島医科大学の飯田知弘教授も加わり、網膜黄斑部の特殊症例の検討も行われました。



手術実績

	2008年	2009年	2010年
白内障手術	1,563	1,493	1,638
緑内障手術	19	21	18
網膜硝子体手術	116	116	104
眼瞼手術 (下垂、内反症)	116	228	247
翼状片手術	79	90	98
涙道内視鏡手術	54	49	74
網膜光凝固術	204	148	265
顔面神経麻痺形成術	2	4	2
その他手術 (後発白内障、乱視 矯正手術など)	567	446	708
合 計	2,720	2,595	3,154

各専門医日程

当院では全国より各分野の専門の先生を招いて診察や手術を行っています。専門医診察・手術は早い時期で予約が埋まってきますので、診察や手術をご希望の方は、スタッフまでご連絡ください。

5月	6月	7月
7日(土)	4日(土)	8日(金)
眼瞼手術 京都府立大学 渡辺 彰英先生	涙道内視鏡手術 (岡山)すぎもと眼科 院長 杉本 学先生	硝子体手術 (福岡)林眼科病院 吉村 浩一先生
10日(火)	11日(土)	14日(木)
眼瞼手術 (横浜)岡田眼科 副院長 宮田 信之先生	硝子体手術 大阪大学 臨床教授 恵美 和幸先生	白内障手術 (東京)井上眼科病院 副院長 徳田 芳治先生
19日(木)	11日(土)	16日(土)
硝子体手術 (宮崎)浮之城眼科 院長 鳥井 秀雄先生	眼瞼手術 京都府立大学 渡辺 彰英先生	硝子体手術 横浜市立大学 教授 門之園 一明先生
21日(土)	22日(水)	22日(金)
涙道内視鏡手術 (岡山)すぎもと眼科 院長 杉本 学先生	硝子体手術 九州大学 望月 泰敬先生	緑内障専門外来 琉球大学 教授 澤口 昭一先生
31日(火)	25日(土)	23日(土)
緑内障手術 久留米大学 教授 山川 良治先生	糖尿病専門外来 東京大学 准教授 加藤 聡先生	硝子体手術 名古屋市立大学 教授 小椋 祐一郎先生

専門医紹介 1



加藤 聡 先生

東京大学医学部眼科学教室准教授
日本ロービジョン学会評議委員
日本糖尿病合併症学会評議委員
日本眼科学会専門医・医学博士

加藤先生には、糖尿病網膜症治療のエキスパートとして、重症な患者様の診察・治療をお願いしています。
定期的に症例検討会をしており、当院スタッフにも指導していただいています。

スタッフ紹介

平成23年4月から2名のスタッフが新しく加わり、現在総勢33名で働いています。

病気になると誰しも不安になり、今後のことや治療について心配なこと知りたいことが出てきます。私たちは患者様と接していく中で、分かりやすく説明をする大切さを実感しています。

何かありましたら気軽にお声をかけてください。精一杯の誠意を込めた説明をさせていただきます。



◆職員数（医師3名、看護師10名、視能訓練士9名、検査5名、事務6名）合計33名

診療時間の案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:30	大塚 野田	大塚 野田	大塚 野田	大塚 野田 第2木曜日のみ 大塚 中野	大塚 野田	大塚 野田
午後 14:00 ～ 18:00	中野 野田	中野 野田	中野 野田	午後 休診	中野 野田	午後 休診
手術日 (午後)	白内障	白内障	白内障	—	翼状片 眼瞼下垂 内反症	—

※専門医による硝子体手術・緑内障手術・眼瞼手術・涙道手術は随時行っています。

※朝の受付時間は午前7:30からです。

※コンタクトレンズの作製は、予約制となっております。事前に電話にて御予約をお願い致します。



ホームページ紹介



平成21年5月新築移転に伴い大塚眼科ホームページが新しくなりました。院長の挨拶をはじめ、診療時間の案内・手術案内や、交通アクセスなどが掲載されています。今後も随時更新していきます。

大塚眼科
モバイルサイト



広報部編集委員

野田 佳宏
(副院長)
井上
氏川
野崎
小野
植木



大分市 大塚眼科

検索

インターネットにて
検索してみてください