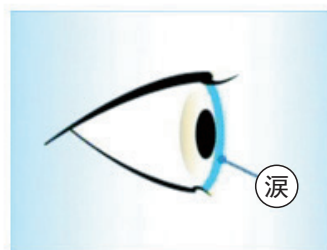


ドライアイをご存知ですか？

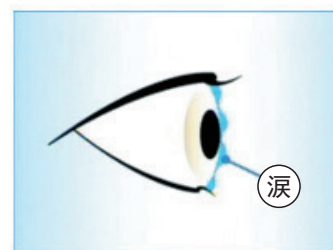


ドライ（乾いた）アイ（目）は、目が乾くだけではありません。むしろ、目が乾くという感覚は少ないとも言われています。そして、ほかにも様々な症状が起こることがあります。ひよっとすると、あなたの目の辛い症状は、ドライアイが原因かもしれません。

涙が出るのは、泣いた時や目にゴミが入った時だけではありません。ゆっくりと少しの量ですが、いつも涙は出ています。そして、まばたきをすることで涙が広がり、目の表面は常に涙の膜で覆われています。



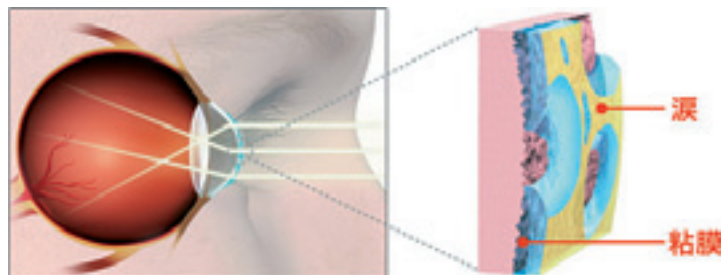
【健康な目】



【ドライアイ】

涙は、目の表面の細胞を乾燥から守り潤すだけでなく、目の表面の組織に栄養や酸素を供給します。そして、外界から侵入する菌や異物から目を守るバリアの役割も果たします。角膜（黒目）は目のレンズの役割を果たしますが、角膜の表面の凸凹を涙が覆うことで、表面の滑らかなレンズとなり、角膜は綺麗な像を結ぶことができます。

しかし、ドライアイになると、眼の表面が荒れて凸凹になってしまいます。目の表面の肌荒れのような状態です。眼の表面が荒れて凸凹することで辛い症状が出てきます。



● 眼不快感

ゴロゴロする、目が乾く、涙が出る（乾燥の刺激によって）、痛い、疲れる、目が重たい、充血する、かゆい、眼脂（めやに）が出る。

● 視覚的な異常

かすむ、眩しい、なんとなく見えづらい



なぜドライアイになるのでしょうか？いろいろな原因が考えられます。

パソコンやテレビ、ケータイを見つめているとまばたきが減少します。長時間の運転でもまばたきが減ります。まばたきが少ないとドライアイになります。夏や冬の冷暖房などの空調により室内が乾燥すると涙が乾きやすくなります。風が直接目にあたる場合は、対策が必要です。コンタクトレンズの長期・長時間装用も影響します。内服薬でも涙の分泌が減るものがあります。ストレスの多い生活を送っていませんか？涙の分泌は自律神経に支配されており、ストレスは涙の分泌に影響を与えます。市販の点眼液や洗浄液の乱用もよくありません。防腐剤や刺激物の副作用によりドライアイを悪化させる場合があります。その他、加齢や食生活、運動不足なども影響します。涙の量や質に影響する病気もあります。

このように、どんな人でもドライアイになる可能性があります。目の異物感や目の疲れ、見えにくさを感じたら、眼科を受診するようにしましょう。

（文責 視能訓練士 本幡）





平成25年6月23日（日）
第30回九州視機能研究会
が開催され、当院の視能
訓練士、本幡が発表しま
した。

〈本人のコメント〉

初めての学会発表でした。
人に伝わる話をするには、何倍も調べ理解する必要があり、数ヶ月前から発表の準備を進めました。
発表当日はとても緊張しましたが、大変勉強になりました。
この経験を今後の診療に活かしていきたいと思います。



平成25年8月23日～25日、
神戸にて第19回日本糖尿病
眼学会が開催され、当院
の視能訓練士、小野がポ
スター展示にて発表し、
優秀賞をとりました。

〈本人のコメント〉

糖尿病黄斑浮腫（※糖尿病による網膜の腫れ）に関する発
表をしました。
初めての発表ですごく緊張しました。
今回の発表で一人でも多くの患者様の役に立つことが出来
ればと思います。

新入社員の紹介です



ごとう
後藤

今年の4月より入社しました。
5月に管理栄養士国家試験に合格し、現在は検
査兼管理栄養士として働かせて頂いています。
まだ栄養に関する仕事は出来ていませんが今後
は検査の面だけでなく、栄養面のサポートがで
きるよう試行錯誤しながら素晴らしい先輩方の
元、努めていきたいと思っています。



なかにし
中西

4月から受付兼管理栄養士として勤めておりま
す。受付では患者様が安心して治療を受けれる
様にサポートしていきたいと思っています。また管
理栄養士としては、患者様一人ひとりの状況に
合った栄養管理と一緒に考え、治療のお力にな
れればと考えております。これから宜しくお願い
いたします。



みやさき
宮崎

この度、6月より受付として勤務させて頂いて
います宮崎です。
毎日とても忙しく覚えることも沢山あり、日々
勉強の毎日ですが、とてもやりがいを感じてい
ます。
早く仕事を覚えて役に立てるよう頑張りたいと
思いますのでよろしくお願いします。



なかやま
中山

6月より受付事務でお仕事させて頂いています
中山です。
病院の窓口である受付という場ですので、患者
様の立場に立ち、丁寧に笑顔で応対出来るよう
頑張ります。
お気軽に声をかけて下さい。
これからもよろしくお願いします。

新しく看板を設置しました!!



駐車場入口に
看板が設置され
分かりやすくな
りました。



オープンガーデン公開!!

平成25年5月25日、26日
第3回おおい花と緑のオープンガーデンに
当院のお庭が一般の方に公開されました。



平成25年 当院の学会参加一覧〈5月～9月〉

5/17	眼科手術ベータの会（横浜）	1名	6/22	福岡 Cornea Forum（福岡）	3名	8/23～ 8/25	日本糖尿病眼学会（神戸）	4名
5/18	大分学術講演会（大分）	3名	6/23	九州視機能研究会（久留米）	9名	8/24～ 8/25	生涯教育講座（福岡）	3名
5/31～ 6/2	九州眼科学会（熊本）	5名	7/6	Pfizer Glaucoma Symposium in 大分（大分）	1名	9/7	日本眼瞼瘻管シンポジウム（福岡）	3名
6/1	日本眼瞼瘻管シンポジウム（大阪）	2名	7/19～ 7/20	日本眼循環学会（東京）	2名	9/7	大分眼科集談会（大分）	3名
6/15	大分眼科集談会（大分）	2名	8/3	筑後眼科研究会（福岡）	5名	9/28	六大学合同眼科研究会（福岡）	1名

各専門医日程

当院では全国より各分野の専門の先生を招いて診察や手術を行っています。専門医診察・手術は早い時期で予約が埋まってきますので、診察や手術をご希望の方は、スタッフまでご連絡ください。

9月	10月			11月
6日（金）	5日（土）	19日（土）	29日（火）	8日（金）
硝子体手術	神経眼科外来	眼瞼手術	眼瞼手術	硝子体手術
名古屋市立大学 教授 小椋先生	兵庫医科大学 准教授 木村先生	京都府立医科大学 渡辺先生	（横浜）岡田眼科 副院長 宮田先生	（福岡）林眼科病院 副院長 吉村先生
14日（土）	18日（金）	25日（金）～27日（日）		15日（金）
硝子体手術	緑内障専門外来	翼状片手術		糖尿病網膜症外来
東京女子医科大学 教授 飯田先生	琉球大学 教授 澤口先生	日本医科大学 教授 志和先生		東京大学 准教授 加藤先生
19日（木）	19日（土）	26日（土）		30日（土）
白内障手術	硝子体手術	涙道内視鏡手術		硝子体手術
（東京）井上眼科病院 副院長 徳田先生	大阪労災病院 副院長 恵美先生	（岡山）すぎもと眼科 院長 杉本先生		東京女子医科大学 教授 飯田先生

専門医紹介 8



東京女子医科大学 教授
飯田 先生

飯田先生は新宿にある東京女子医科大学眼科の主任教授で、網膜・黄斑疾患のオピニオンリーダーの一人です。中心性漿液性脈絡網膜症、加齢黄斑変性の病態解明や治療に関する研究発表を特に数多く手がけられているほか、手術術者としても一流のオールラウンダーです。最先端機器を用いたわかりやすい説明には眼科学会でも定評があり、飯田先生の講演はいつも満員になります。（余談ですが考古学分野も大変お詳しいです。）大変お忙しい中、当院でも診断や治療方針に苦慮する患者さまの診察や手術をお願いしています。飯田先生の診察・治療をご希望の方は当院スタッフ・医師までご相談下さい。

実習生紹介

平成25年7月2日～ 26日まで九州保健福祉大学 保健科学部 視機能療法学科より2名の実習生が来ました。



稲田

金子

実習生 稲田

大塚眼科で実習を行うことが出来て、大変勉強になりました。

近年の眼科診療では欠かせない眼底写真や網膜の断層図について理解を深めることができました。

院長先生を始め、視能訓練士の先生方、スタッフの皆様ありがとうございました。

実習生 金子

大塚眼科での実習は最新の機械があり、とても充実した実習をさせていただきました。

大塚眼科の皆さまのように優しく患者さんを第一に考えられる視能訓練士を目指して頑張りたいと思います。

診療時間の案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:30	大塚 野田	大塚 野田	大塚 野田	大塚 中野	大塚 野田	大塚 野田
午後 14:00 ～ 18:00	中野	中野	中野	午後 休診	野田	午後 休診
手術日 (午後)	白内障	白内障	白内障	—	翼状片 眼瞼下垂 内反症	—

〔年末年始のお知らせ〕

	12/28 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1/1 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
午前	診察	休診	休診	休診	休診	休診	休診	診察
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

※専門医による硝子体手術・緑内障手術・眼瞼手術・涙道手術は随時行っています。

※受付時間は午前7:30～午後5:00までです。

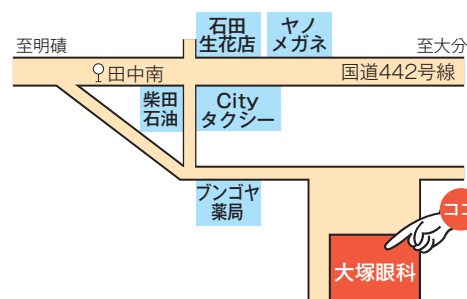
※コンタクトレンズの作製は、予約制となっております。事前に電話にて御予約をお願い致します。

※平成25年7月11日(木)から毎週木曜日は野田Dr.不在となります。

ホームページ紹介



大塚眼科のホームページには院長の挨拶をはじめ、診療時間の案内・手術案内や、交通アクセスなどが掲載されています。



広報部編集委員

野田
(副院長)
井上
氏川
野崎
小野
本幡

大分市 大塚眼科

検索

インターネットにて検索してみてください

ケータイはこちら

大塚眼科モバイルサイト

