

失明の最大原因「糖尿病網膜症」

院内誌「ほっとeye通信」10号をお届けします。

今回は、この飽食の時代にますます増加している糖尿病とその合併症（特に糖尿病網膜症）について、3～4回連載にて基本的な事項をお話します。

●糖尿病とは

食事中の炭水化物が消化吸収されブドウ糖となり、このブドウ糖が生命を維持するエネルギー源となります。このブドウ糖の血中量を調整しているホルモン（膵臓から出るインスリンなど）が不足したり、うまく働かなくなると、ブドウ糖が体内で利用されず無駄になったブドウ糖が血液中に増えてあふれている状態になります。これを「糖尿病」といいます。

●血糖・血糖値とは

血液に含まれるブドウ糖のことを「血糖」といい、血液1dlあたりに含まれるブドウ糖の量（mg）を「血糖値」（単位はmg/dl）といいます。血糖値は高すぎても低すぎても身体に悪影響を及ぼすため正常範囲（70～110mg/dl）に保たなければなりません。

空腹時が長く続いたり、治療が効きすぎたりして血糖値が正常範囲以下になると表1のような「低血糖症状」が現れます。

高血糖が続くとしばらくは無症状ですが、糖の濃度が高いために血液がドロドロになり、細い血管が詰まりやすくなったり（細小血管障害）、高血圧や脂質異常などが加わると、大きな血管が動脈硬化を起こしてきます（大血管障害）。（表2）

●HbA1c（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）とは

これは、血液中の赤血球内に含まれるヘモグロビン（一種のたんぱく質）とブドウ糖が結合したもので、この血中濃度を測ると過去1～2ヵ月間の平均的な血糖状態がわかります（単位は%）。血糖コントロールの良い指標になります。（表3）

〈糖尿病網膜症について〉

糖尿病網膜症は、腎症、神経障害とともに糖尿病三大合併症の1つで、緑内障と共に成人失明原因の上位を占めています。その発症率は、糖尿病にかかっている期間（罹患期間）に比例して増加します。罹患期間5年で20%、10年で50%、20年で80%が発症すると言われていています。

高血糖が長く続くと、網膜の細い血管が少しずつ障害され、血液の成分が血管から漏れ出したり（硬性白斑、網膜出血）、細い血管が詰まったりします。血管の詰まり（血管閉塞）が続くと、網膜の血流が悪くなり（網膜虚血）、その結果網膜の血流を改善しようとして網膜に新しい血管（新生血管）を形成します。この急造の新生血管はもろく容易に出血を起こします。出血をくり返すことで網膜表面や硝子体中に線維性の増殖膜が形成され、これが増殖して網膜がひっぱられ、けん引性網膜剥離が生じ、著明な視力低下ひいては失明に至ります。

今回は、糖尿病の基本的事項と糖尿病網膜症の概略を説明しました。次回は、糖尿病網膜症を中心に話します。

表1 低血糖の症状

血糖値（mg/dl）

70	生あくび 空腹感
50	倦怠感 無気力
40	冷や汗 動悸 手のふるえ 顔面蒼白
30	意識障害 異常行動
20	けいれん 昏睡

表2 糖尿病慢性合併症

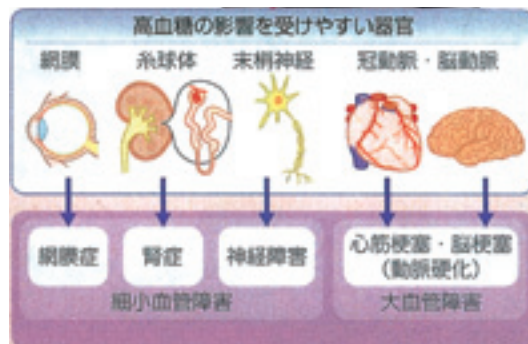


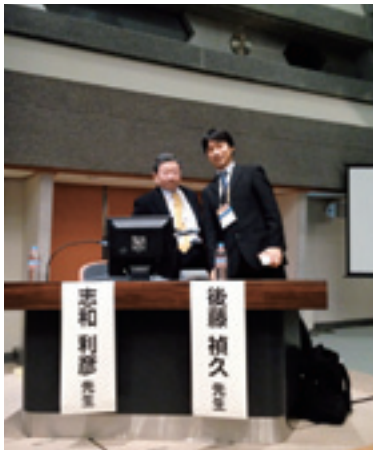
表3 血糖コントロールの指標

HbA1c (%) (国際基準)

血糖正常化を目指す指標	6.0未満
合併症予防のための指標	7.0未満
治療強化が困難な際（低血糖を起こすなど）の指標	8.0未満

※国際基準（NGSP）のHbA1cは日本基準（JDS）に0.4%加えたもの

講演



1月19日 日本眼科手術学会での座長

当院の視能訓練士 後藤が、1月19日に京都で行われた『日本眼科手術学会でのコメディカルセミナー』と、2月8日に名古屋で行われた『若手眼科医のための黄斑部セミナー』で講演を行いました。

〈本人のコメント〉

1月の眼科手術学会では、講演の他にセッションをまとめる座長を務めました。時間配分を考えながらの進行は難しかったですが、とても勉強になりました。

2月のセミナーでは、診断に役立つ検査結果を出すための実践テクニックについて、問診や他の検査を参考に、考えながら行う検査の大切さについて講演しました。多くの質問を受けて、診断に必要な検査の重要性を再認識しました。

新入職員の紹介です



こうじ な
神志那

3月より受付事務として勤務しております、神志那です。
病院の窓口で働いているという自覚と責任をもって日々成長したいと思います。
皆様のお役に少しでも立てるように頑張ります。よろしくお願い致します。



たかはし
高橋

今年の3月に視能訓練士国家試験に合格し、検査員として4月より勤務しております。
まだ未熟で日々勉強の毎日ですが、患者様に少しでも負担のかからない検査が行えるよう努力し早く仕事を覚えて、お役に立てるよう頑張りたいと思います。これからよろしくお願い致します。



たかやま
高山

4月から視能訓練士として勤務しております。視能訓練士としてきちんと検査を行えることと共に患者様とより深く関わることで、不安な気持ちや少しの軽減できるよう何ごとにも誠心誠意努力する覚悟です。
一日でも早く仕事を覚え皆様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



ながとも
永友

4月より視能訓練士として働いております。宮崎から来ました、永友と申します。
笑顔忘れずにこれからたくさんの経験をさせていただきながら一つ一つの事をしっかりと勉強していきたいと思っています。
また、就職のため引っ越してきたばかりなので大分の美味しい食べ物、楽しい場所も少しずつ見つけていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。一生懸命頑張ります！

院内研修

2014年3月20日(木)

医療安全管理と院内感染対策について、定例の院内研修を行いました。

今回は、自分の起こしやすいミスを把握する為の自己診断テストと、手洗い方法について再度確認を行いました。

医療事故や院内感染が起こらないよう、予防対策を徹底し、日々の診療に取り組んでいます。



平成26年 当院の学会参加一覧 (1月~4月)

1/11 (土)	アイファガン発売記念講演	大分	4名	2/22 (土)	大分大学眼科研究会	大分	3名
1/17 (金) ~ 1/19 (日)	日本眼科手術学会	京都	4名	3/8 (土)	豊の国眼科フォーラム	大分	5名
2/8 (土)	若手眼科医のための黄斑部セミナー (名市大、名大、三重大)	名古屋	1名	3/22 (土)	おっしょい眼科手術の会	福岡	7名
2/8 (土)	大分糖尿病眼合併症セミナー	大分	3名	4/2 (水) ~ 4/6 (日)	国際眼科学会、日本眼科学会総会	東京	2名
				4/19 (土)	アソルガ発売記念講演	大分	9名

各専門医 日程

当院では全国より各分野の専門の先生を招いて診察や手術を行っています。専門医診察・手術は早い時期で予約が埋まってくるので、診察や手術をご希望の方は、スタッフまでご連絡ください。

5月	6月	7月	8月
8日(木)	7日(土)	4日(金)~6日(日)	8日(金)
白内障手術	涙道内視鏡手術	翼状片手術	硝子体手術
(東京) 井上眼科医院 副院長 徳田先生	(岡山) すぎもと眼科 院長 杉本先生	日本医科大学 教授 志和先生	(福岡) 林眼科病院 副院長 吉村先生
9日(金)	10日(火)	5日(土)	23日(土)
糖尿病網膜症外来	眼瞼手術	硝子体手術	硝子体手術
東京大学 准教授 加藤先生	(横浜) 岡田眼科 副院長 宮田先生	東京女子医科大学 教授 飯田先生	大阪労災病院 副院長 恵美先生
10日(土)	14日(土)	18日(金)	30日(土)
硝子体手術	硝子体手術	緑内障専門外来	眼瞼手術
東京女子医科大学 教授 飯田先生	大阪労災病院 副院長 恵美先生	琉球大学 教授 澤口先生	京都府立医科大学 渡辺先生
17日(土)		19日(土)	
眼瞼手術		硝子体手術	
京都府立医科大学 渡辺先生		横浜市立大学 教授 門之園先生	
23日(金)		26日(土)	
硝子体手術		眼瞼手術	
(福岡) 林眼科病院 副院長 吉村先生		京都府立医科大学 渡辺先生	



専門医紹介 10

名古屋市立大学 教授

小椋 先生



小椋先生は、名古屋市立大学医学部 眼科教授で、日本眼科学会常務理事、日本糖尿病眼学会理事長、日本網膜硝子体学会常務理事等を兼任され、眼科医療の最前線に立ち世界と日本を繋ぐリーダーです。眼科に関する書籍も沢山執筆され、眼科手術で難易度の高い硝子体手術については早期から取り組まれています。当院でも最先端の機器を使用し低侵襲かつ安全スピーディーな硝子体手術を行って頂き、多くの患者様が視機能回復されています。



当院の見学に来られました

3月
28日
(金)

森井眼科 スタッフが当院の見学に来られました

滋賀県大津市の森井眼科が、8月の新病院開院に向け準備を進めている最中で、当院のシステムや、最新の特殊検査機器の運用方法を参考にしたいとのことで、3名のスタッフが見学に来られました。



森井眼科スタッフの見学の様子

3月
29日
(土)

広田眼科院長 広田篤先生が当院の見学に来られました

広田眼科は山口県周南市にあり、年間2500件以上の手術を行う有名な眼科です。院長の広田先生は山口県眼科医会副会長や広島大学眼科臨床教授としても活躍されています。

眼科各分野の専門医による特殊外来や特殊手術が行われ、「地方でも最高水準の医療を提供したい」という広田院長の方針が当院と同じであることから、今回の見学が実現しました。

診療時間の案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:30	大塚 中野	大塚 中野	大塚 中野	大塚 中野	大塚 中野	大塚 中野
午後 14:00 ～ 18:00	中野	中野	中野 野田 (予約制)	午後 休診	中野	午後 休診
手術日 (午後)	白内障	白内障	白内障	—	翼状片 眼瞼下垂 内反症	—



大塚眼科の庭園

※専門医による硝子体手術・緑内障手術・眼瞼手術・涙道手術は随時行っています。

※受付時間は午前7:30～午後5:00までです。

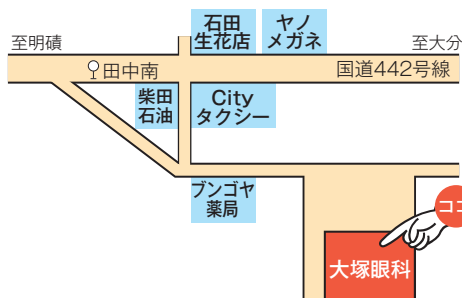
※コンタクトレンズの作製は、予約制となっております。事前に電話にて御予約をお願い致します。

※中野先生の診療は午前10:00からとなります。

ホームページ紹介



大塚眼科のホームページには院長の挨拶をはじめ、診療時間の案内・手術案内や、交通アクセスなどが掲載されています。



広報部編集委員

井上
氏川
野崎
小野
本幡

大分市 大塚眼科

検索

インターネットにて検索してみてください

ケータイはこちら

大塚眼科モバイルサイト

